



**frau  
en**

**Frauenzentrale  
St.Gallen**

## Themencafé im August

### Das digitale Themencafé

**1 x im Monat**, an einem **Montagsmorgen**, lädt die Frauenzentrale St.Gallen ins Themencafé ein – anfangs noch vor Ort zu Kaffee und Gipfel, seit Ausbruch der Corona-Pandemie zum digitalen Treffen.

Eine Fachperson referiert jeweils etwa eine halbe Stunde zu einem Thema aus den Bereichen Gesundheit, Familie, Wirtschaft, Politik, Kultur, Berufsleben und gibt ihr Wissen und ihre Erfahrungen weiter. Das Themencafé wird moderiert, so dass anschliessend Fragen gestellt werden können.

Wir freuen uns, wenn sich dank der spannenden Themen und der Kompetenz der Fachpersonen jeweils ein interessiertes Publikum vor den Bildschirmen versammelt.

.....  
**Veranstalterin**  
Frauenzentrale St.Gallen  
Bleichestrasse 11, 9000 St.Gallen  
Tel. 071 222 22 33  
info@fzsg.ch, www.fzsg.ch  
.....

*Vorankündigung:  
nächstes Themencafé am  
Montag, 26. September 2022, 8.00 Uhr*  
.....

### Plötzlich kommt ein neuer Abschnitt – Wohin soll die berufliche Reise gehen?

Angenommen es gelingt dir, eine schwierige Zeit hinter dir zu lassen: Wo überall kannst du deine Fähigkeiten und deine Passion einbringen?

Die Lebenszeit von Personen nach einer Migration ist nicht selten von einer passiven Lebensgestaltung geprägt. Es ist eine Weile her, seit sie aktiv in der Rolle als Lehrer:innen, Ingenieur:innen oder im Gesundheitswesen arbeiteten und Karriere machten. Plötzlich kommt ein neuer Abschnitt.

HEKS MosaiQ holt Menschen an diesem Punkt ab. Wir unterstützen Personen mit Matura oder Hochschulabschluss dabei, den Zugang zu ihren neuen beruflichen Leidenschaften zu schaffen.

Die Referentin, **Ursina Dumelin**, ist Beraterin und ressourcenorientierter Coach bei der **Fachstelle HEKS MosaiQ Ostschweiz**.  
.....

**Montag, 29. August 2022**  
**8.00 bis ca. 9.00 Uhr**

Zoom-Link  
<https://us06web.zoom.us/j/84963562903?pwd=M1d3N3YxOEQ5TUR4bEJpcW9vc3Bkdz09>  
.....