



**frau
en**

**Frauenzentrale
St.Gallen**

Themencafé im Januar

Das digitale Themencafé

Seit 2019 lädt die Frauenzentrale **1 x im Monat**, an einem **Montagsmorgen**, ins Themencafé ein – anfangs noch vor Ort zu Kaffee und Gipfel, seit Ausbruch der Corona-Pandemie zum digitalen Treffen.

Etwa eine halbe Stunde referiert jeweils eine Fachperson zu einem Thema aus den Bereichen Gesundheit, Familie, Wirtschaft, Politik, Kultur, Berufsleben und gibt ihr Wissen und ihre Erfahrungen weiter. Das Themencafé wird moderiert, so dass anschliessend Fragen gestellt werden können.

Wir freuen wir uns, wenn sich dank der spannenden Themen und der Kompetenz der Fachpersonen jeweils ein interessiertes Publikum vor den Bildschirmen versammelt.

.....
Veranstalterin

Frauenzentrale St.Gallen
Bleichestrasse 11, 9000 St.Gallen
Tel. 071 222 22 33
info@fzsg.ch, www.fzsg.ch
.....

*Vorankündigung:
nächstes Themencafé am
Montag, 28. Februar 2022, 8.00 Uhr*
.....

Tel 143

Zuhören ist die beste Antwort

Tel 143 ist in der Ostschweiz schon mehr als 60 Jahre aktiv.

Dank gut ausgebildeter freiwilliger Mitarbeitenden ist die **Dargebotene Hand Ostschweiz/FL** rund um die Uhr für Menschen in Krisensituationen da. Auch bei Alltagsproblemen finden Ratsuchende ein unterstützendes Gespräch.

Rund 20'000 Menschen kontaktierten im vergangenen Jahr die niederschwellige Anlaufstelle am Telefon, per Mail oder im Chat. Anonymität sowie aktives empathisches Zuhören ist bei Tel 143 unumgänglich.

«Werfen Sie ein Ohr» hinter die Kulissen. **Judith Eisenring, die Leiterin der Geschäftsstelle**, stellt die Tätigkeit vor.
.....

Montag, 24. Januar 2022

8.00 - ca. 9.00 Uhr

Zoom-Link

<https://us06web.zoom.us/j/83679703418?pwd=-cVhDY09WekJaVnFpNTFmajFDUnRqdz09>
.....