



frauen

**Frauenzentrale
St.Gallen**

Themencafé im September

1 x im Monat an einem Montagmorgen organisiert die Frauenzentrale St.Gallen ein Themencafé im Café Restaurant Gentile. Wir bieten ein halbstündiges Referat einer Fachperson zu einem Thema aus den Bereichen Gesundheit, Familie, Wirtschaft, Politik, Kultur und Berufsleben.

Im Themencafé sind alle willkommen,

- > die sich an einem Morgen im Monat eine kleine Auszeit gönnen, bevor die Anforderungen des Tages beginnen,
- > die vielseitig interessiert sind und ihren Horizont erweitern wollen,
- > die ihren Morgenkaffee in Gesellschaft anderer interessierter Menschen trinken wollen,
- > die das Gespräch mit Expertinnen und Experten verschiedener Fachgebiete suchen,
- > die den Austausch in ungezwungener Atmosphäre schätzen und gerne neue Bekanntschaften machen.

Die Teilnahme am Themencafé ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht nötig. Sie bezahlen lediglich Ihre Konsumation im Gentile.

Veranstalterin

Frauenzentrale St.Gallen
Bleichestrasse 11, 9000 St.Gallen
Tel. 071 222 22 33, info@fzsg.ch, www.fzsg.ch

Suizid – wie damit weiterleben?

Jedes Jahr nehmen sich in der Schweiz rund 1000 Menschen das Leben. Rund dreimal so viele Männer wie Frauen. Auch bei Jugendlichen im Alter von 15 bis 19 Jahren.

Zurück bleiben Ehefrauen, Partnerinnen, Freundinnen, Mütter, Schwestern. Inmitten eines emotionalen Chaos. Mit Verlustschmerz, Trauer, Schuldgefühlen, Selbstvorwürfen, Ängsten, Versagensgefühlen, Vertrauensverlust.

Dass und wie frau eine solche persönliche Katastrophe überleben und damit weiterleben kann, davon berichtet **Pfrn. Barbara Stehle, Leiterin der Fachstelle «Trauer nach Suizid Ostschweiz».**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

.....
Montag, 21. September 2020
8.00 – ca. 9.30 Uhr

Café Restaurant Gentile
Vadianstrasse 14, St.Gallen

.....
Die nächsten Themencafés finden jeweils am Montag, 8.00 Uhr, statt
am 26. Oktober, 30. November, 21. Dezember